

Abstract ID: 20

Presentation Type: Oral

لزوم افزایش آگاهی مردان از طرح ایراپن (طرح ملی غربالگری افراد در معرض خطر سکتة و سرطان)

Submission Author: Samira Shahbazzadegan

Samira Shahbazzadegan¹

دکتر سمیرا شهباززادگان استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران ۱.

مقدمه و هدف: سازمان جهانی بهداشت کنترل چهار بیماری دیابت، پر فشاری خون، سرطان و بیماریهای مزمن تنفسی و عوامل زمینه ساز آن ها را به عنوان هدف اصلی با کاهش ۲۵٪ مرگ و میر ناشی از بیماری های غیرواگیر تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده است. با توجه به اینکه بیماریهای غیرواگیر از مهمترین موانع توسعه کشورها هستند و آگاهی مردان در جامعه کم است این مطالعه با هدف بررسی لزوم افزایش آگاهی مردان از طرح ایراپن انجام شد.

روش ها: این مطالعه براساس مرور متون انجام شد

نتایج: طرح غربالگری افراد در معرض خطر سکتة و سرطان در ایران اجرا می شود و این طرح، مهمترین اقدام بهداشتی وزارت بهداشت برای کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر است. در این طرح همه افراد بالای ۳۰ سال از نظر میزان خطر سکتة قلبی و مغزی و همه افراد بالای ۵۰ سال از نظر سرطان روده بزرگ غربالگری می شوند. برای همه افراد بالای ۳۰ سال آزمایش خون برای بررسی وضعیت قند خون و کلسترول خون انجام می شود و افراد در معرض خطر سکتة قلبی یا مغزی، تحت آموزش پیشگیرانه قرار می گیرند و در صورت لزوم، دارو تجویز می شود. همه مردان ۵۰ تا ۷۰ ساله نیز با انجام آزمایش مدفوع از نظر خطر سرطان روده بزرگ غربالگری می شوند. به افرادی که در این طرح ملی غربالگری می شوند، کارتی داده می شود که میزان خطر سکتة و سرطان را مشخص می کند، به این ترتیب که افرادی که در معرض خطر بالا قرار دارند، کارت قرمز می گیرند و افرادی که در معرض خطر کمتری هستند، کارت نارنجی یا زرد دریافت می کنند.

نتیجه گیری: لازم است آگاهی مردان از اجرای طرح ایراپن افزایش یابد. اجرای این طرح می تواند گام مفیدی در جهت کاهش بار بیماریهای سکتة و سرطان باشد و چهار عامل خطر کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات که مهمترین علل مرگ و میر ناشی از بیماریهای غیرواگیر هستند را کنترل نماید و احتمال مرگ ناشی از بیماری های غیرواگیر را کاهش دهد.

کلمات کلیدی: آگاهی مردان، طرح ایراپن طرح ملی غربالگری سکتة سرطان